



STARTALK बालविहार स्टारटॉक भाषा संस्कृति शिविर



Startalk Balvihar Hindi language & culture RUSH Camp

April 16th, 23rd and 30th, 2022

Outline RUSH Day two - Read, Understand, Speak Hindi

Day 2 Understanding - use same articles as above

Use hypertexts ( texts with links to help understand the meaning)

Words, Phrases, sentences, paragraphs

Q&A activities, interpretive activities- graphic organizers, info gap activities, ordering sentences, cause & effect, writing opposite sentences (positive to negative & vice versa) etc.

### Day 2:

Comprehension activity:

Activity 1:

Use word cloud to highlight words from a selected text. (From day 1)  
Ask meaning ( can be a worksheet to match words with meanings in Hindi)  
Create memory game based on the text. Students will create cards with questions and answers in their group. Each group will play with the other group's cards.

Activity 2:

Students watch an informative video, for example about how to play a game – maybe gillii -danda. Teacher writes down the steps of the game. Students must arrange the steps in the correct order. This can be done for any informative piece- about recycle/reuse, following recipe , doing a योगसन etc.

Activity 3:

Students read a paragraph on healthy lifestyle.

(sample)

हर कोई चाहता है कि वह स्वस्थ रहें, लेकिन आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में कोई भी अपनी सेहत के लिए समय नहीं निकाल पाता। जिस वजह से जीवन से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं और गंभीर बीमारियों का सामना करना पड़ जाता है।लेकिन दिनचर्या में बदलाव लाकर और स्वास्थ्य से जुड़ी छोटी-छोटी अच्छी



STARTALK

बालविहार स्टारटॉक भाषा संस्कृति शिविर



Startalk Balvihar Hindi language & culture RUSH Camp

April 16th, 23rd and 30th, 2022

आदतों को अपनाकर आप स्वस्थ रहने के साथ-साथ अपने जीवन को आसान भी बना सकते हैं। तो आइए जानें कि वे टिप्स कौन सी हैं।

### डाइट

#### अपने खानपान का विशेष रूप से रखें ध्यान

खान-पान का सेहत पर बेहद ही गहरा असर पड़ता है, इसलिए अपने खान-पान का विशेष ध्यान रखें। अगर आपकी आदत किसी भी समय कुछ भी खा लेने की है, तो अपनी इस आदत को बदलें और अपने खाने का समय निश्चित करें। इसके अलावा सुबह के नाश्ते में संतुलित और पौष्टिक खाद्य पदार्थों को शामिल करें। साथ ही दोपहर और रात के खाने का समय भी निश्चित करें व पूरे दिन में छोटे-छोटे मिलों का सेवन करते रहें।

### तनाव

#### तनाव से रहें कोसों दूर

अगर स्वस्थ जीवनशैली चाहते हैं तो तनाव को अपने ऊपर हावी होने न दें, क्योंकि तनाव की वजह से आप कई गंभीर समस्याओं के शिकार बन सकते हैं। अत्यधिक तनाव लेने के कारण दिल के तेजी से धड़कने, पाचन क्रिया मंद पड़ने, नर्वस सिस्टम की कार्यप्रणाली में कमी आने और प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर होने जैसी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। ऐसे में इस समस्या से बचने के लिए परिवार के साथ खुशनुमा समय बिताएं या अपना ही पसंदीदा कार्य करें।

Teacher can ask students to identify 5 things to do. Categorize the info in a graphic organizer as cause & effect.

Ask students to write the opposite sentence. For example:

अगर स्वस्थ जीवनशैली चाहते हैं तो तनाव को अपने ऊपर हावी होने न दें,

अगर स्वस्थ जीवनशैली नहीं चाहते हैं तो तनाव को अपने ऊपर हावी होने दें!

### Activity 4 :

Students create a concept map to illustrate how healthy lifestyle, healthy food and healthy environment are interconnected.