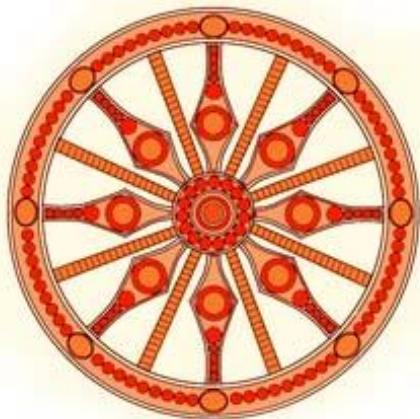


# सूर्यः भारतीय संस्कृति



The Chariot Riding  
Sun God  
**Surya**



# Can-Do Statements

- I can understand the meaning of the words: surya, mausam, indra-dhanush, pahiya, sat-rang, rath, samaya etc.
- I can recite the gayatri mantra and understand that it is devoted to surya.
- I can tell you the name of three sun festivals in Hindi.
- I can tell you time in Hindi.
- I can recite the kavita Suraj Dada.
- I can tell you about Rangoli and Sun-Dial.
- I can tell you that there are 12 steps in Surya Namaskar.

# Warm Up

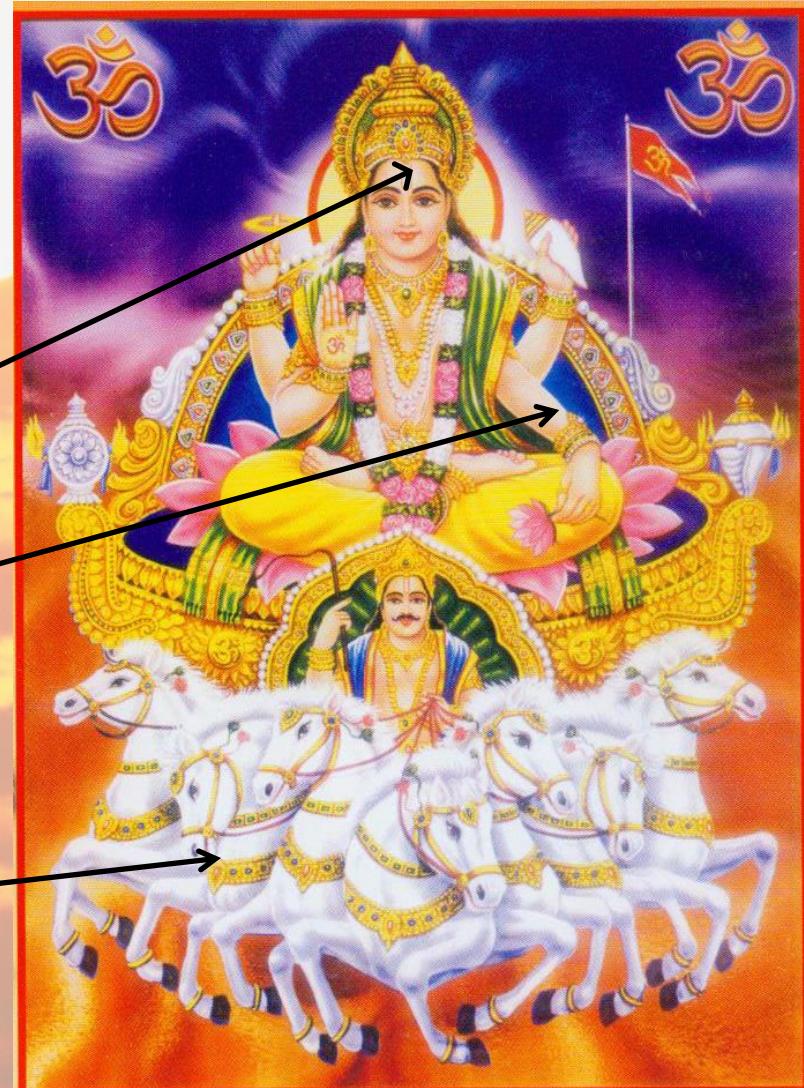
आओ दोहराएँ कल का पाठ

कल हमने क्या सिखा ?

Please see the activity sheet!

# सूर्य परिचय

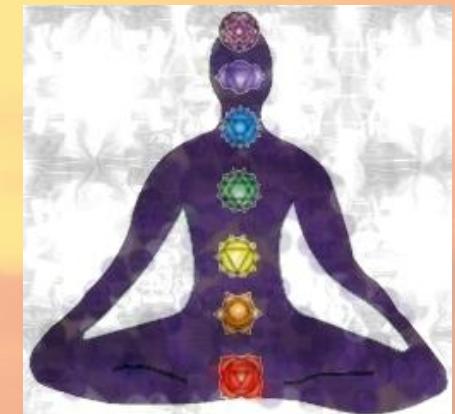
- सूर्य एक ऐसे देवता हैं  
जो हमें आँखों  
से सामने दिखते हैं ।
- उनका रंग चमकीला  
लाल, तीन आँखे और  
चार हाथ हैं।
- उनके रथ को सात  
सफेद घोड़े खींचते हैं ।



# प्रतीक



=



सात घोड़े

इन्द्रधनुष के सात रंग

शरीर के सात चक्र



=



रथ के पहिये

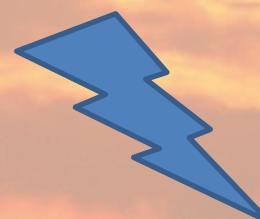
समय चक्र

# सूर्य का असर



दिन-रात

मौसम बदलना



# कितने बजे हैं? kitne baje hain

- Explain the concept of time as provided in the work sheet and then give the worksheet to the students to complete.

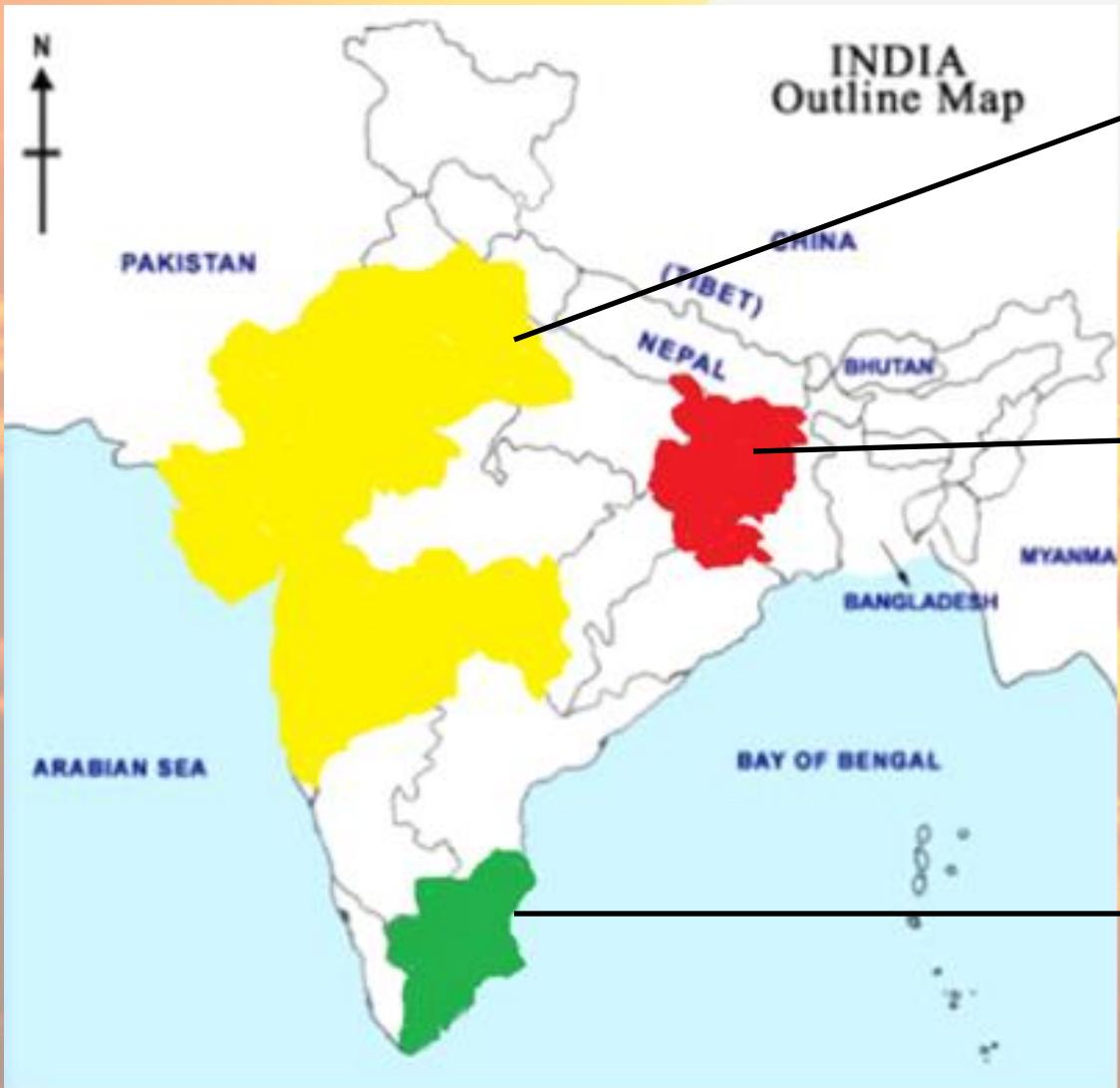
# सूर्य पूजा

- पूजा करने से बीमारियाँ दूर होती हैं ।
- लम्बी आयु मिलती है ।
- अच्छा भाग्य मिलता है ।
- गायत्री मंत्र सूर्य मंत्र है ।

<http://youtu.be/nDnamSM3Z3s>  
(0:00 – 1:15)



# सूर्य और त्यौहार



मकर  
संक्रान्ति

छठ

पोंगल

# सूर्य और त्योहार

## मकर संक्रान्ति :

- उत्तर भारत में १४ जनवरी को संक्रान्ति मनाते हैं।
- संक्रान्ति में पतंग उड़ाते हैं।
- संक्रान्ति में तिल-गुड़ खाते हैं।
- संक्रान्ति में दान देते हैं।



# सूर्य और त्यौहार

## पोंगल :

- पोंगल तमिलनाडु में मनाते हैं।
- पोंगल में दूध - गड़ से सूर्य पूजा करते हैं।
- पोंगल में रंगोली बनाते हैं।



# सूर्य और त्यौहार

## छठ :

- छठ बिहार में मनाते हैं ।
- छठ में नदी में सूर्य को जल चढ़ाकर पूजा करते हैं ।

<http://www.youtube.com/watch?v=3HmwKVX3til> ( 0:00 – 2:60)



# Suraj Dada

- Listen to the poem on You Tube and memorize it:

<http://www.youtube.com/watch?v=jQec8xEcvIg>

# सूर्य और योग

- सूर्य पहले योग गुरु हैं।
- सूर्य नमस्कार में १२ मन्त्र हैं।



[www.youtube.com/watch?v=XH0kDhH9dx4](https://www.youtube.com/watch?v=XH0kDhH9dx4) (0:00 – 2:20)

# डॉक्टर भी है सूर्य !

- सूर्य विटामिन -डी देता है ।
- सूर्य किरणों से हड्डियाँ मजबूत होती हैं ।
- सूर्य बीमारी के कीटाणु मारता है ।



# सूर्य मंदिरःकोणार्क



- सूर्य मंदिर उड़ीसा में है।
- सूर्य मंदिर रथ के आकर का है।
- इसके 24 पहिये, सन डायल की तरह 24 घंटे दिखाते हैं।



भारतीय राजवंश स्वयं को सूर्य का वंशज मानते हैं।



सूर्यवंशी राजा -श्री राम

<https://www.youtube.com/watch?v=w6MRZaPVevc> (0:40 – 2:40)

# NAVGRAH



# सूर्य का भारतीय जीवन पर गहरा असर है।

कक्ष /Cancer

ग्रहण का प्रभाव अगले ३ हफ्तों तक अशांति ला सकता है। निवेश से बचें, क्रोध न करें।

मध्य अफ्रीका से शुरू हुआ सूर्यग्रहण

TV9



# Shabdavali Matching Activity

Follow the Shabdavali Matching Worksheet:

1. Cut the pictures and the words.
2. Match the pictures with the right words.
3. Now paste the Picture-Word pair on the given construction paper.

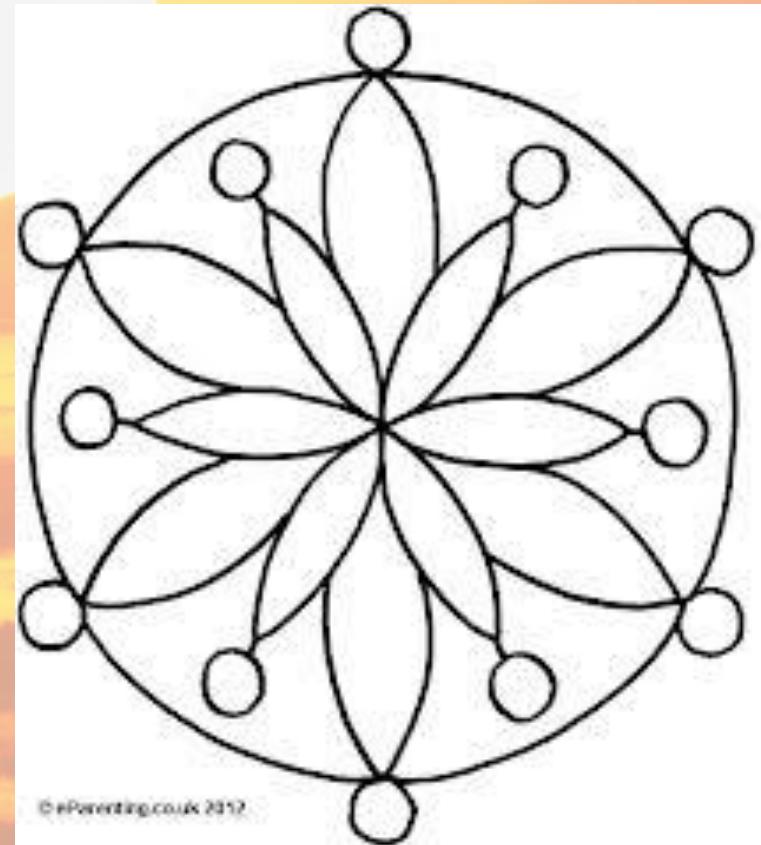
# Computer Lab

Go to the site below and research about the sun god in Greek mythology:

<http://www.pantheon.org/articles/h/helios.htm>  
!

# आइये पोंगल पर रंगोली सजाएँ

- दिए गए रंगोली के प्रिंट आउट को पोस्टर पेपर पर चिपकाइए।
- फलों को हॉट ग्लू की मैदद से मनपसंदी तरीके से उसके ऊपर चिपकाइए।
- सुन्दर रंगोली तैयार है।



# आइये सन डायल बनायें

सामग्री :

- एक पारदर्शी CD
- CD केस
- एक टूथपिक
- ब्लू टैक
- चौड़ी टेप
- 2 छोटे गत्ते के घेरे
- घंटा स्केल का प्रिंट आउट



निर्देश:

- Watch this video:  
<http://www.youtube.com/watch?v=lcL2f-KInWI>
- १ घंटा स्केल का प्रिंट आउट लेकर काटिए ।

Step 1 Print off and cut out the hour scale.



- 2 टेप को घंटा स्केल के पीछे इस तरह चिपकाइए कि करीब 3 मिमी बाहर रहे ।

Step 2 Apply sticky tape to the back of the scale so that the tape overlaps the bottom of the scale by about 3 mm.

Preeti Gupta



# आइये सन डायल बनायें

३. अब CD को बाहर निकले हुए टेप पर गोल घुमाते हुए इस तरह चिपकाएँ कि घंटा स्केल CD के किनारों पर चिपक जाये

Step 3 Stick the scale to the edge of the CD with the scale facing inwards by rolling the CD along the sticky overlapping edge.



४. बचे हुए टेप को घंटा स्केल के पीछे चिपकाइए ।

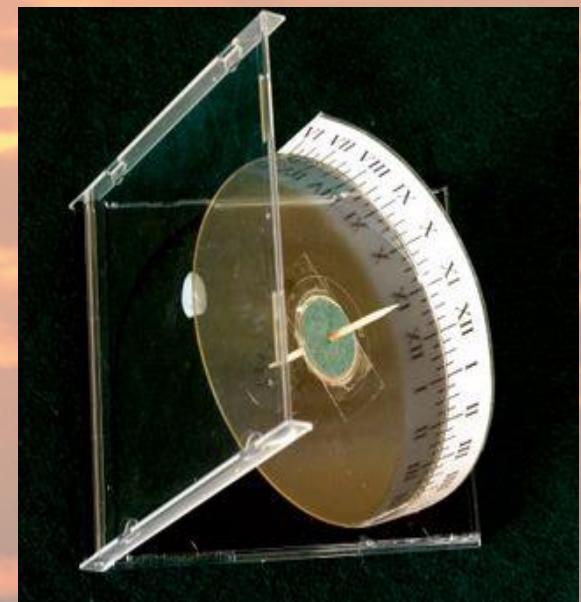
Step 4 Stick tape to the back of the hour circle.

५. अब गत्ते के घेरों को ब्लू टैक की मदद से CD के छेद के दोनों ओर चिपकाइए ।

Step 5 Stick two circles of thin card to each side of the central hole in the CD.

६. टूथपिक को CD के बीचों -बीच गत्ते के घेरे में आरपार घुसा दीजिये ।

Step 6 Make a hole in the exact center of the CD with a sharp point, then push the toothpick through at right angles to the CD.



# आइये सन डायल बनायें

७. इसे CD केस में टैक की सहायता से चिपकाइए ।

Step 7 Use a blob of Blu-tack to fix the CD at an angle within the CD case

सन डायल समय दिखाने को तैयार है !

Our Sun Dial is ready to show time!

बाहर धूप में जाइये और सन डायल को ऐसे कोण में व्यवस्थित कीजिये की टूथपिक की छाया घटा स्केल पर उस वक्त के सही समय पर पड़े । टूथपिक की छाया आगे के सही घंटों को दिखायेगी ।

Adjust the Sun Dial in a sunny spot at such an angel that the shadow of the tooth pick falls on the correct hour at that moment , and it should then be fairly accurately set.

सन डायल हमें सूर्य समय दिखाता है जो की वास्तविक समय से अलग हो सकता है ।

The dial will give you solar time, which usually differs from clock time by an amount that varies throughout the year.



# Writing Activity

Follow the Writing Activity Worksheet and trace given vocabulary.