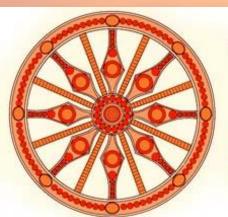
सूर्य: भारतीय संस्कृति



The Chariot Riding Sun God

Sun God



में कर सकता/ सकती हूँ।

- मैं शब्द जैसे ,सूर्य, रथ, पहिये .मौसम बदलना के अर्थ बता सकता/सकती हैं।

- मैं संक्रांति के बारे में दो चीजें बता सकता/सकती हूँ ।
 मैं छठ के बारे में दो चीजें बता सकता/सकती हूँ ।
 मैं पोंगल के बारे में दो चीजें बता सकता/सकती हूँ ।
 सूर्य नमस्कार में कितने स्टेप्स हैं बता सकता/सकती हूँ ।
- समय बता सकता/सकती हूँ ।
 ग्रीस की संस्कृति में सूर्य देवता कौन हैं बता सकता/सकती
- स्रेज कविता सुना सकता/सकती हूँ
 हिंदी में निर्देश पढ़ कर सन डायल बना सकता/सकती हूँ ।

Warm Up

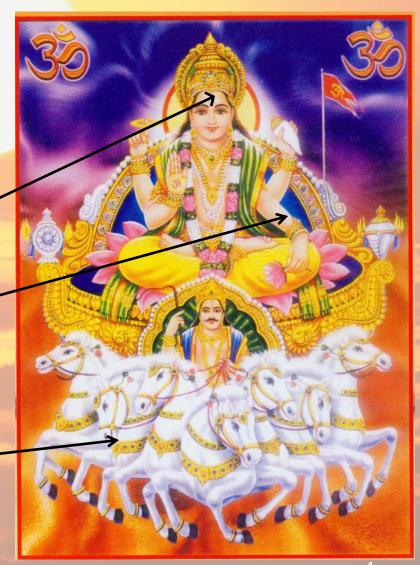
आओ दोहराएँ कल का पाठ

कल हमने क्या सिखा ?

Please see the activity sheet!

सूर्य परिचय

- सूर्य एक ऐसे देवता हैं जो हमें आँखों से सामने दिखते हैं।
- उनका रंग चमकीला लाल, तीन आँखें और चार हाथ हैं।
- उनके रथ को सात सफ़ेद घोड़े खींचते हैं।



प्रतीक



सात घोड़े



इन्द्रधनुष के सात रंग



शरीर के सात चक्र



रथ के पहिये



समय चक्र

सूर्य का असर



दिन-रात





Preeti Gupta

कितने बजे हैं? kitne baje hain

 Explain the concept of time as provided in the work sheet and then give the worksheet to the students to complete.

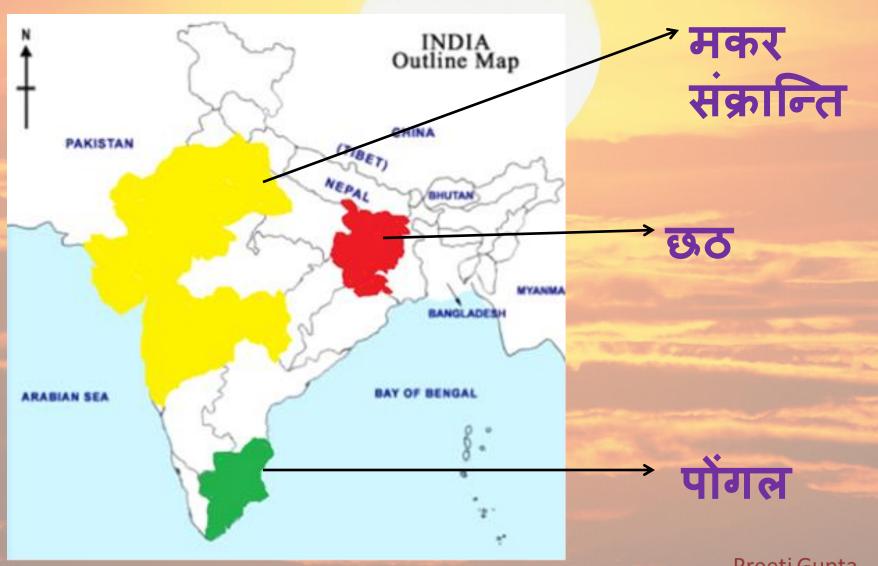
सूर्य पूजा

- पूजा करने से बीमारियाँ दूर होती हैं।
- लम्बी आयु मिलती है।
- अच्छा भाग्य मिलता है।

• गायत्री मंत्र सूर्य मंत्र है ।
http://youtu.be/nDnamSM3Z3s
(0:00 - 1:15)



सूर्य और त्यौहार



सूर्य और त्यौहार

मकर संक्रान्ति:

- उत्तर भारत में १४ जनवरी को संक्रान्ति मनाते हैं।
- संक्रान्ति में पतंग उड़ाते हैं।
- संक्रान्ति में तिल-गुड़ खाते हैं।
 सक्रान्ति में दान देते











पतंगबाजी का मज़ा लेते लोग



रंग - बिरंगी पतंगों में मुजी - बुकाने पतंगों में

सूर्य और त्यौहार

पोंगल:

• पोंगल तमिलनाडू में मनाते हैं ।

• पोंगल में दूध -गड़ से सूर्य पूजा करते हैं ।

• पोंगल में रंगोली बनाते हैं।



पारम्परिक ढंग से पांगल बनाती महिलाएँ





रंगोली सजाओ!

सूर्य और त्यौहार

छठ:

- छठ बिहार में मनाते हैं।
- छठ में नदी में सूर्य को जल चढ़ाकर पूजा करते हैं । http://www.youtube.com/watch?v=3HmwKVX3til (0:00 – 2:60)



JIGSAW PUZZLE

पहले त्योहारों के पाँवर पाँइंट स्लाइड्स दिखाइए।

तीन बच्चों के ४ ग्रुप बनाइये । पहला एक उत्तर भारतीय परिवार , दूसरा एक तमिल परिवार ,तीसरा एक बिहार /झारखण्ड का परिवार और चौथा ग्रुप अमेरिका से भारत आया है। चौथा ग्रुप हर एक परिवार के पास मिलने जाता है । सबसे पहेले अभिवादन और परिचय का आदान -प्रदान (Reinforcement of 1st day) उसके बाद पूछते हैं:

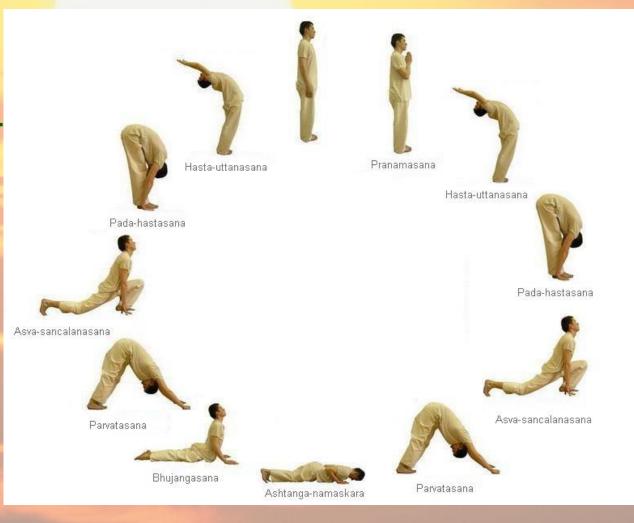
```
आप क्या कर रहें हैं ?
हम त्यौहार मना रहें हैं ।
आप इस त्यौहार में क्या करते हैं ?
हम इस त्यौहार में पतंग उड़ाते हैं / सूर्य पूजा करते हैं ।
आप इस त्यौहार में क्या खाते हैं ?
हम तिल -गुड खातें हैं ।
अरे तो आप मकर संक्रान्ति मना रहें हैं ।
हाँ सही पहचाना आपने ।
आपको मकर संक्रान्ति की बहुत -बहुत शुभकामनाएं ।
```

इन्ही वाक्य संरचना के आधार पर दूसरे और तीसरे परिवार से बातचीत। Realia का प्रयोग जैसे , तिल -कुट , रंगोली ,पतंग ,बांस के सूप में फल ,सब्जी आदि दिखा कर समझाना।

सूर्य और योग

• सूर्य पहले योग गुरु हैं।

• सूर्य नमस्कार में १२ मन्त्र हैं।



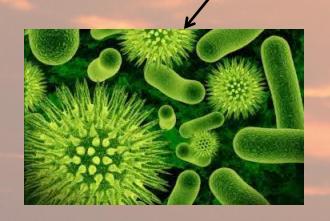
• www.youtube.com/watch?v=XH0kDhH9dx4 (0:00 – 2:20) reeti Gupta

सूर्य नमस्कार: १२ मंत्र

- 1. ॐ मित्राय नमः aum mitrāya namah
- 2. ॐ रवये नमः aum ravayé namah
- 3. ॐ सूर्याय नमः aum sūryāya namah
- 4. ॐ भानवे नमः aum bhānavé namah
- 5. ॐ खगाय नमः aum khagāya namah
- 6. ॐ प्ष्णे नमः aum pushné namah
- 7. ॐ हिरण्यगर्भाय नमः aum hiranyagarbhāya namah
- 8. ॐ मारिचाये नमः aum mārichāyé namah
- 9. ॐ आदित्याय नमः aum ādityāya namah
- 10. ॐ सावित्रे नमः aum sāvitré namah
- 11. ॐ अर्काय नमः aum ārkāya namah
- 12. ॐ भास्कराय नमः aum bhāskarāya namah Preeti Gupta

डॉक्टर भी है सूर्य!

- सूर्य विटामिन -डी देता है । _____
- सूर्य किरणों से हड्डियाँ मजबूत होती हैं।
- सूर्य बीमारी क्रे कीटाणु मारता है।





सूरज -कविता

• इस कविता को याद करके एक दूसरे को

सुनाइए



सूर्य मंदिर:कोणार्क



- सूर्य मंदिर उड़ीसा में है।
- सूर्य मंदिर रथ के आकर का है।
- इसके २४ पहिये, सन डायल की तरह २४ घंटे दिखाते हैं।



भारतीय राजवंश स्वयं को सूर्य का वंशज मानते हैं।





https://www.youtube.com/watch?v

<u>=w6MRZaPVevc</u> (0:40 – 2:40)

सूर्यवंशी राजा -श्री राम

Preeti Gupta





सर्य का भारतीय जीवन पर गहरा असर हो

कर्क /Cancer ग्रहण का प्रभाव अगले ३ हफ़्तों तक अशांति ला सकता है निवेश से बर्चे ,क्रोध न मध्य अफ्रीका से शुरू हुआ सूर्यग्रहण





Preeti Gupta

में हूँ कौन ???? (खेल शब्दावली का)

• Play this song link before asking each riddle from the मैं हूँ कौन worksheet.

http://www.youtube.com/watch?v=T3IGXmthW1Q (0:00- 1:00)

23

Computer Lab

Go to the site below and research about the sun god in Greek mythology:

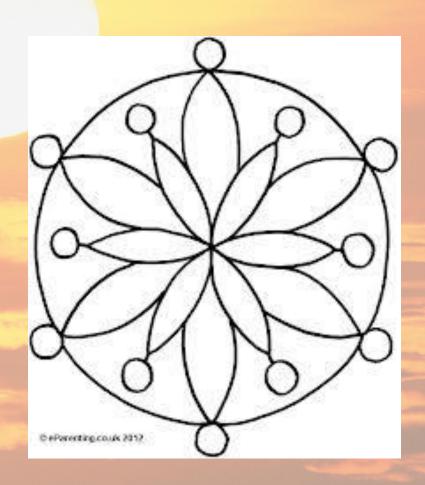
http://www.pantheon.org/articles/h/helios.htm

After this research activity, explain what you learned in Hindi and send this to your teacher.

24

आइये पोंगल पर रंगोली सजाएँ

- दिए गए रंगोली के प्रिंट आउट को पोस्टर पेपर पर चिपकाइए ।
- फलों को हॉट ग्लू की मेदद से मनपसंद तरीके से उसके उपर चिपकाइए।
- सुन्दर रंगोली तैयार है।



आइये सन डायल बनायें

सामग्री:

- एक पारदर्शी CD
- CD केस
- एक ट्रथपिक
- ब्लू टैक
- चौड़ी टेप
- २ छोटे गत्ते के घेरे
- घंटा स्केल का प्रिंट आउट



निर्देश:

- Watch this video:
- http://www.youtube.com/watch?v=lcL2f-KInWI
- १ घंटा स्केल का प्रिंट आउट लेकर काटिए।

Step 1 Print off and cut out the hour scale.

VI VII VIII IX X XI XII I II III IIII V VI

 २ टेप को घंटा स्केल के पीछे इस तरह चिपकाइए की करीब ३ मिमी बाहर रहे ।

Step 2 Apply sticky tape to the back of the scale so that the tape overlaps the bottom of the scale by about 3 mm.



आइये सन डायल बनायें

3. अब CD को बाहर निकले हुए टेप पर गोल घुमाते हुए इस तरह चिपकाएँ कि घंटा स्केल CD के किनारों पर चिपक जाये

Step 3 Stick the scale to the edge of the CD with the scale facing inwards by rolling the CD along the sticky overlapping edge.

४.बचे हुए टेप को घंटा स्केल के पीछे चिपकाइए । Step 4 Stick tape to the back of the hour circle.

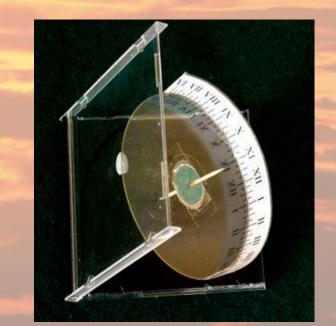
५.अब गत्ते के घेरों को ब्लू टैक की मदद से CD के छेद के दोनों ओर चिपकाइए।

Step 5 Stick two circles of thin card to each side of the central hole in the CD.

६.टूथपिक को CD के बीचों -बीच गत्ते के घेरे में आरपार घुसा दीजिये।

Step 6 Make a hole in the exact center of the CD with a sharp point, then push the toothpick through at right angles to the CD.





आइये सन डायल बनायें

७.इसे CD केस में टैक की सहायता से चिपकाइए। Step 7 Use a blob of Blu-tack to fix the CD at an angle within the CD case

सन डायल समय दिखाने को तैयार है ! Our Sun Dial is ready to show time!

बाहर धूप में जाइये और सन डायल को ऐसे कोण में व्यवस्थित कीजिये की दूथिपक की छाया घटा स्केल पर उस वक्त के सही समय पर पड़े। दूथिपक की छाया आगे के सही घंटों को दिखायेगी

Adjust the Sun Dial in a sunny spot at such an angel that the shadow of the tooth pick falls on the correct hour at that moment, and it should then be fairly accurately set.

सन डायल हमें सूर्य समय दिखाता है जो की वास्तविक समय से अलग हो सकता है।
The dial will give you solar time, which usually differs from clock time by an amount that varies throughout the year.

